



Жеделневое 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастном группы 7-11 лет МОУ г. Волгограда



1 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША ВЯЗАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ ТТК №103	200	9,60	13,70	28,80	220,60	ТТК №103	
Чай с сахаром ТТК №302	180	0,70	0,70	15,10	82,10	№338	2011
Хлеб пшеничный ТТК №6	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302	
Итого за прием пищи:	60	4,74	0,60	28,98	142,00	ТТК №6	
Зав. производством	640	15,24	15,00	87,88	502,70		

Сергачева

ООО «Вязо-Маркет»
ИНН 3461061226
ГОЛОВАЯ в МОУ СШ №113
КРА Ул. Свущинская 22



г. Волгограда



2 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	1,07	0,00	2,33	13,58	ТТК №2	
ШЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	150	12,00	19,00	27,40	312,00	ТТК №67	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	500	17,3	19,50	66,08	503,91		

Зав. производством

Седина

ООО «Видо-Маркет»
ИНН 3461061226
г. Волжск в МОУ СШ №113
КРА ул. Саушинская 22



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возвратной группы в 11 лет МОУ г. Волгограда

Утверждено
 Директор МОУ *С.В. Радцаева*
 Руководитель группы *С.В. Радцаева*
 01.09.2017

3 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
БИТОЧКИ НЕЖНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №562	90/30	10,30	10,60	14,10	195,60	ТТК №562	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	150	5,10	9,15	34,20	244,50	ТТК №129	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	520	19,53	20,25	84,45	616,43		

Зав. производством *Сергеева*

ООО «Волго-Маркет»
 ИНН 63451061226
 Головая в МОУ СШ №113
 Край Ул Саушинская 22



Ижевское 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-8 лет МОУ г. Волгограда

4 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	0,78	0,10		1,66	ТТК №1	
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ ТТК №468	150	10,40	14,60		30,10	ТТК №468	
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00		15,00	ТТК №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50		21,15	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	500	15,33	15,20		67,91		450,28

Зав. производством Содинаева

ООО «Визо-Маркет»
ИНН 3461061226
Головая в МОУ СШ №113
КРА ул. Саушинская 22

УТВЕРЖДАЮ

 Директор МОУ СШ №113
 Волгоград
 12.12.2019



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся в возрастной группе 11 лет МОУ г. Волгограда

5 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ ТТК №514	200/50	15,90	14,60	50,20	436,70	ТТК №514	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	500	20,15	15,10	86,55	615,03		

Зав. производством *Сергеева*

ООО «Виво-Маркет»
ИНН 3461061226
г. Волжан в МОУ СШ №113
КРА ул. Саушинская 22

Утвержденное меню

 Сергеева
 11.03.2017
 11 лет МОУ




Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся в образовательной организации
г.Волгограда

Утверждено
Директор ОУ «Средняя общеобразовательная школа №11» г. Волгоград
И.В. Давыдова
12.11.2019

7 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗАЯ С МАСЛОМ ТТК №515	200	8,70	13,70	28,40	220,60	ТТК №515	
БУТЕРБРОД С СЫРОМ ТТК №380	35/10/5	6,70	6,10	17,10	149,85	ТТК №380	
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	500	19,55	20,30	81,65	546,78		

Зав. производством *Сергачева*

ООО «Вьюно-Маркет»
ИНН 3461061226
Головаев в МОУ СШ №113
КРА УЛ Саушинская 22



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся в возрасте от 7 до 11 лет МОУ
г. Волгограда

Утверждаю
 [Signature]
 [Signature]
 [Signature]
 [Signature]
 [Signature]

8 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	0,78	0,10	1,66	12,65	ТТК №1	
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №71	150	11,60	16,60	20,80	287,20	ТТК №71	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	65	5,10	0,65	27,50	153,80	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	515	17,78	17,35	65,16	513,65		

Зав. производством

[Signature]

ООО «Визо-Маркет»
 ИНН 3461061226
 ГОЛОВАЯ В МОУ СШ №113
 Краул Саушинская 22



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгограда



9 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КОГУШЕТА НЕЖНАЯ ТТК №563	90	10,25	10,40	9,80	156,60	ТТК №563	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	150	5,10	9,15	34,20	244,50	ТТК №129	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	60	4,74	0,60	28,98	142,00	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	500	20,27	20,15	87,98	601,10		

Зав. производством

Суряева

ООО «Вест-Маркет»
ИНН 3461061226
Головая в МОУ СШ №113
КРА Ул. Саушинская 22



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 11 лет МОУ
г.Волгограда

Утверждено
 Руководитель МОУ
 [Signature]
 [Stamp: Волгоградская область, Средне-Волжский федеральный округ, Волжский район, МОУ № 11, ул. Школьная, д. 111, ОГРН 504042501, ИНН 3401061226]

10 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ТТК №5	100	1,05	0,10	8,50	40,70	ТТК №5	
ПДОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	150	12,00	19,00	27,40	312,00	ТТК №67	
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	500	17,20	19,60	72,05	529,03		

Зав. производством *Сергеева*

ООО «Виво-Маркет»
 ИНН 3401061226
 Голова в МОУ СШ №113
 Краул Селушнская 22



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 11 лет МОУ г. Волгограда



11 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ ТТК №103	200	9,60	13,70	28,80	220,60	ТТК №103	
ЯЙЦО ВАРЕННОЕ ВКРУТЮЮ №337	1шт	7,20	6,70	0,50	101,00	№337	2004
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	40	3,16	0,40	19,32	94,67	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	504	20,26	20,80	63,82	476,27		

Зав. производством Сердюк

ООО «Вито-Маркет»
ИНН 3461061226
голова в МОУ СШ №113
КРАУЛ Саушинская 22



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгограда

Утверждаю, директор МОУ
В.В. Мухоморова
 12.01.2019 г.
 Подпись: *В.В. Мухоморова*

12 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	0,64	0,00	1,40	8,15	ТТК №2	
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ ТТК №513	180	9,96	14,40	42,60	337,70	ТТК №513	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	60	4,74	0,60	28,98	142,00	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	500	15,52	15,00	87,98	545,85		

Зав. производством

Сергеева

ООО «Витво-Маркет»
 ИНН 3481061226
 Головая в МОУ СШ №113
 Кра. ул. Саушинская 22